

DU SAVOIR
À LA SAGESSE,
DES LIVRES
À L'ART
DE VIVRE

RAPPORT ANNUEL
2020_2021

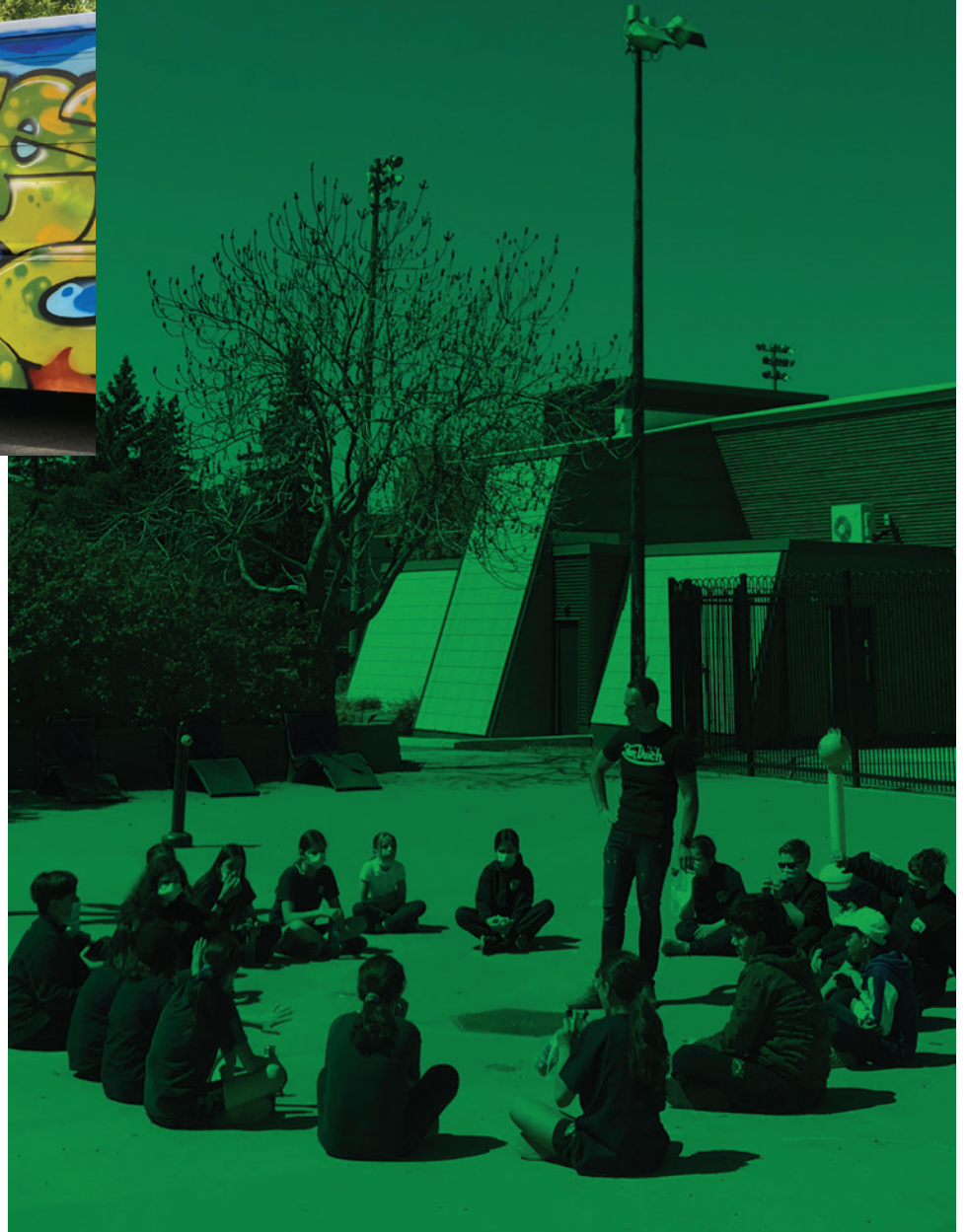
Gift





TABLES DES MATIÈRES

Mot des co-fondateurs	3
Mot du président	4
Coup d'oeil 2020-21	5
L'évolution de Camp LIFT en chiffres	6
L'équipe terrain	7
Résultats et évolution des actifs nets	8
Bilan	8
Annexe A	9
Notre impact auprès des jeunes	12
Ce qu'ils en pensent	13
Nos objectifs pour 2021-22	16
Nos partenaires	17





MOT DES CO-FONDATEURS

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que Camp LIFT présente son rapport annuel 2020-2021, notre tout premier à titre d'organisme de bienfaisance enregistré. Ce fut une année parsemée de défis en lien avec la pandémie où Camp LIFT a dû se replier pour mieux rebondir. La fermeture des écoles a mis en suspens nos activités scolaires. Plutôt que de lever le drapeau blanc, nous avons appliqué la sagesse que nous enseignons aux jeunes et nous nous sommes retroussés les manches pour tirer le mieux d'une mauvaise situation.

En plus d'offrir certaines de nos activités en mode virtuel, nous avons également redoublé d'efforts pour structurer notre organisation, travaillé sur notre offre de services et, forts de nouveau statut d'organisme de bienfaisance enregistré, multiplié les démarches pour trouver du financement qui nous permettrait de propulser et pérenniser nos activités et notre impact. Nous pouvons dire aujourd'hui avec fierté que c'est mission accomplie. Nous ne vous en disons pas plus et vous invitons plutôt à lire le rapport qui suit.

Merci de votre intérêt, de votre soutien et nous espérons vraiment pouvoir nous entretenir avec vous personnellement afin de parler des prochaines étapes pour LIFT, car celles-ci nous inspirent énormément et nous sommes certains qu'elles inspireront également ceux et celles qui nous entourent.

Jonathan Sbröllini
Intervenant en toxicomanie, entraîneur
en conditionnement physique

Elvis Grahovic
Enseignant de pleine conscience,
médiateur et avocat



MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres et lecteurs,

Au nom du Conseil d'administration et de toute notre équipe de bénévoles, je vous remercie pour votre soutien au cours d'une autre année importante et remplie de défis pour LIFT. Vous trouverez dans ce document notre rapport d'activités pour la période du 1er mai 2020 au 30 avril 2021, une période qui a débuté et qui s'est terminée en confinement général de la population, avec des bouleversements importants dans les milieux scolaires. Ceci a amené LIFT dans une situation de montagnes russes, mais vers plus de flexibilité et d'adaptation aux besoins changeants des institutions scolaires.

Il est crucial de noter que cette année se termine toutefois avec une nouvelle importante qui permettra une très forte croissance à nos activités, soit la confirmation par le ministère de l'éducation que LIFT aura la responsabilité et le financement pour déployer des programmes de préventions dans les écoles de la English Montreal School Board (EMSB) au cours de l'année scolaire 2021-2022.

Cette nouvelle représente aussi un défi de taille, soit l'augmentation significative du nombre de mentors LIFT, la révision de notre curriculum, la création d'un programme de formation et l'investissement à temps plein ou partiel par certains de nos bénévoles qui deviendront des employés de LIFT en bonne et due forme. 2021-2022 sera l'année où LIFT s'établira comme un organisme de prévention sérieux de la grande région de Montréal.

Je tiens finalement à remercier toute l'équipe du Conseil d'administration, nos mentors, nos bénévoles et toutes les personnes qui s'impliquent de près ou de loin auprès de l'organisme et sans quoi cette croissance ne serait pas possible. J'aimerais aussi féliciter nos deux co-directeurs, Elvis Grahovic et Jonathan Sbrollini qui, cinq ans après avoir fondé LIFT, ont de quoi être très fiers du travail accompli et des résultats obtenus.

Au nom de toute l'équipe de LIFT, je vous remercie, chers membres et lecteurs, pour votre soutien au quotidien.



Anthony Quevillion
président de conseil d'administration



COUP D'OEIL 2020-21

Poursuite de certaines de nos activités en mode virtuel

Formation d'un comité bénévoles experts (MERCI!!)

- ◇ Chantale Galaz, stratège en communication
- ◇ Camille Patry, graphiste
- ◇ Mélissa Morin, designer web
- ◇ Francis Forest, recruteur
- ◇ Cynthia Whissell, gestionnaire de réseaux sociaux

Élaboration d'un plan stratégique avec l'aide d'un consultant

- ◇ Rencontres en présentiel et virtuel avec consultant de mars à septembre
- ◇ Plan d'action avec 34 objectifs

Collaboration avec consultante: coordinatrice aux dons et subventions

- ◇ Projet déposé/accepté chez Fondation Bon Départ de Canadian Tire
- ◇ Projet déposé/accepté à la Direction de la Santé Publique
- ◇ Projet déposé/accepté chez Programme Here to Be de Lululemon
- ◇ Projet déposé/refusé Community Foundations of Canada
- ◇ Projet déposé/refusé au Ministère de Culture et Communication Qc.
- ◇ Demande déposé/refusé pour le PSOC au CCSMTL

Partenariat avec Taking It Global / Rising Youth

- ◇ 7 projets communautaires déposés/acceptés
- ◇ 10 500\$ distribué aux jeunes applicants

Partenariat avec U Concordia programme "Youth Work"

- ◇ 1 stagiaire acceptée

Amorce d'un processus de recrutement de 10 nouveaux animateurs pour l'année 2021-2022

Voilà un bref aperçu des gros morceaux de l'année 2020. Grâce à ce travail de fond, LIFT est maintenant en train de s'élever à une vitesse incroyable et ce, à tous les niveaux!



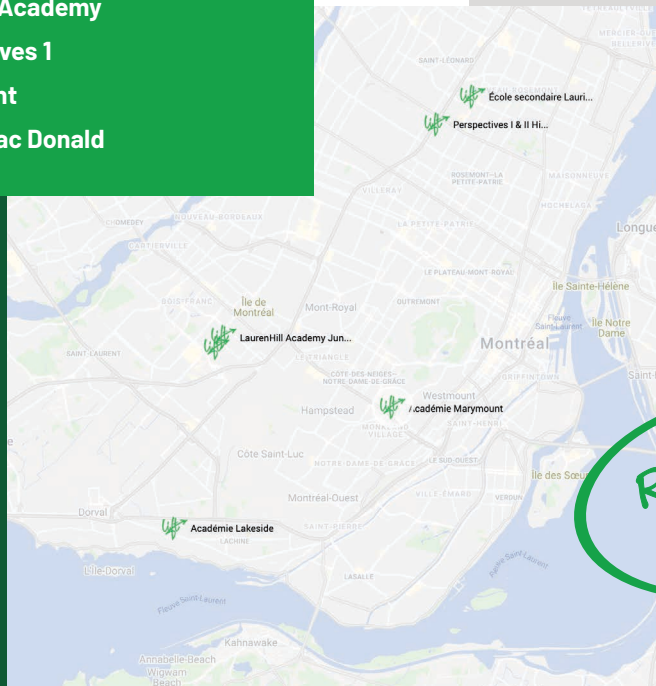
L'ÉVOLUTION DE CAMP LIFT EN CHIFFRES

Voici quelques informations et chiffres pour vous expliquer:

2016-2017		2018-2019		2020-2021	
Première levée de fond: Événement bénéfique LIFT LES JEUNES	Premiers événements bénéfiques "Retraite pour adultes"	4 écoles partenaires	8 écoles partenaires	9 écoles partenaires et 16 programmes scolaires	Projet SPA avec la direction de la santé publique
Premier Camp d'été et d'hiver	Premier événement bénéfique Ashtanga	Premier événement bénéfique "LIFT les jeunes"	Subvention SLIM	COVID-19	Partenariat English Montreal School Board
	Partenariat avec REISA	Création et déploiement des programmes Uplift, Heartfulness et Inner Warrior	Collaboration avec Bien dans mes Basket	Annulation	24 écoles partenaires
	Création et déploiement du programme LIFT dans 3 écoles		Collaboration avec Youth Mental Health Canada	Formation comité bénévoles "experts"	Partenariat Maison Jean Lapointe
				Réflexion stratégique	Projet DPJ CIUSSS-Estrie
				Partenariat Rising Youth	
				Subvention Jump Start & Lululemon	

Écoles desservies et portrait des programmes

- Lauren Hill Academy Junior
- Lauren Hill Academy Senior
- Lakeside Academy
- Perspectives 1
- Marymount
- Laurier Mac Donald



Ressources humaines

	Écoles	Staff temps plein	Staff temps partiel	Bénévoles	Stagiaires
2019-20	9	0			0
2020-21	7	0	6	5	0
2021-22	24	5	7	10	2
2022-23	35	7	7	15	5

L'ÉQUIPE TERRAIN



WILL CHARBONNEAU

Depuis maintenant 4 ans, Will guide des jeunes dans toutes nos activités (ateliers, camps et événements) à cultiver une belle et bonne relation avec leur corps, avec leur esprit et leur communauté. Will est enseignant de yoga depuis 8 ans dans plusieurs studios de yoga et de centres de conditionnement physique sur l'île de Montréal. Il a travaillé avec des personnes âgées comme avec des athlètes professionnels, ce qui le rend ultra versatile dans sa capacité d'adaptation avec les jeunes et un bagage de connaissances très riche. De plus, ayant gradué du programme de journalisme à l'Université de Concordia (2012), ses talents de communicateur font de lui un guide inspirant pour les jeunes et tous ceux qui ont la chance de se laisser emporter par sa voix.

BRANDON

Depuis 2 ans, Brandon anime des ateliers Inner Warrior avec principalement les groupes de garçons adolescents. Gradué du bachelier en Criminologie à l'Université d'Ottawa (2011), il a acquis à travers ses expériences personnelles et professionnelles une sagesse extraordinaire qui inspire les jeunes hommes des réflexions profondes et des changements positifs significatifs.



LINA

Généralement, quand on agit avec notre cœur, les bonnes connexions avec les bonnes personnes pour nous se font naturellement. Le cœur de Lina est généreux et abondant avec de l'amour pour les autres. Lina nous a rejoint à travers son stage de 600H dans le cadre du programme Youth Work à l'Université de Concordia. Elle a intégré notre équipe et notre façon de faire tout naturellement et va bientôt prendre un rôle beaucoup plus important!



JO

Notre co-directeur agit aussi comme intervenant sur le terrain depuis les débuts de Camp LIFT. Bien qu'il n'ait pas le temps d'être partout en même temps, c'est important pour lui d'être encore en contact direct avec les jeunes et les écoles. Cette année, il a voulu participer aux programmes dans les écoles avec les groupes ayant le plus de difficultés, là où les besoins sont criants et que l'approche et la philosophie de Camp LIFT a beaucoup à offrir.



RÉSULTATS ET ÉVOLUTION DES ACTIFS NETS

Pour l'exercice terminé le 30 avril 2021
(non audité - voir Avis au lecteur)

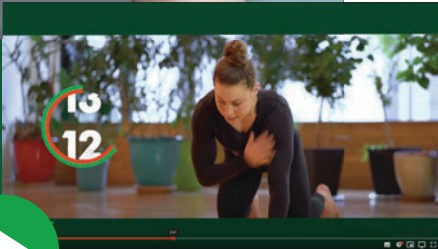
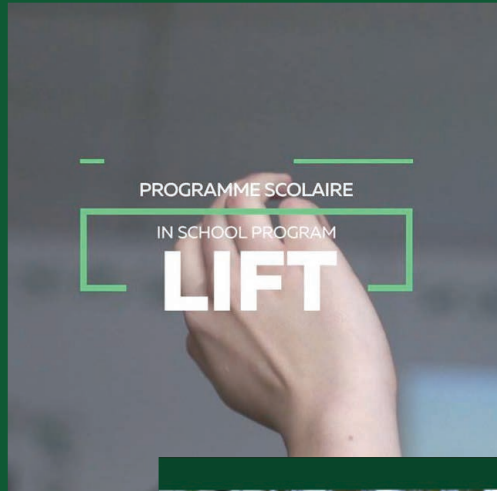
	2021	2020
Produits	60 211 \$	49 975 \$
Frais généraux et d'administration (Voir Annexe A)		
Sous-traitance	31 200 \$	21 990 \$
Capsules web	4 923 \$	-
Frais de représentation	1 785 \$	2 977 \$
Camps d'hiver et d'été	1 357 \$	7 084 \$
Amortissement du site web	512 \$	372 \$
Honoraires professionnels	409 \$	2 125 \$
Concert bénéfique	299 \$	2 071 \$
Frais bancaires	174 \$	330 \$
Frais de déplacement	-	1 367 \$
	40 659 \$	38 316 \$
Excédent des produits sur les charges	19 552 \$	11 659 \$
Actifs nets au début	7 699 \$	(3 960) \$
Actifs nets à la fin	27 251 \$	7 699 \$



BILAN

30 avril 2021
(non audité - voir Avis au lecteur)

	2021	2020
Actif		
À court terme		
Encaisse	19 316 \$	3 828 \$
Comptes clients	12 600 \$	8 800 \$
	31 916 \$	12 628 \$
Site web	1 032 \$	1 128 \$
	32 948 \$	13 756 \$
Passif		
À court terme		
Créditeurs	1 825 \$	2 185 \$
Avance de administrateurs	3 872 \$	3 872 \$
	5 697 \$	6 057 \$
Actifs nets		
Actifs nets non-affectés	27 251 \$	7 699 \$
	32 948 \$	13 756 \$



ANNEXE A

Répartition des dépenses

Pour l'exercice terminé le 30 avril 2021
(non audité-voir Avis au lecteur)

	Bienfaisance	Administration	Total
Frais généraux et d'administration			
Sous-traitance	23 990 \$	7 210 \$	3 200 \$
Capsules web	4 923 \$	-	4 923 \$
Frais de représentation	14 \$	1 771 \$	1 785 \$
Camps d'été et d'hiver	1 357 \$	-	1 357 \$
Amortissement du site web	-	512 \$	512 \$
Honoraires professionnels	-	409 \$	409 \$
Concert bénéfice	299 \$	-	299 \$
Frais bancaires	-	174 \$	174 \$
	30 583 \$	10 076 \$	40 659 \$



LES NOUVEAUTÉS DE LA DERNIÈRE ANNÉE

Le partenariat Rising Youth

Nous sommes devenus des “partenaires d’impact” avec l’organisme international Taking It Global dans leur projet Rising Youth. Nous recrutons des jeunes de 13 à 30 ans et les accompagnons dans la création et l’exécution de projets communautaires par et pour les jeunes et leurs communautés. Une belle manière d’initier les jeunes à l’entrepreneuriat social. Dans notre première année, nous avons redistribué 13 500\$ en fonds et les projets suivants ont vu le jour:

- Murales pour la santé mentale positive
- Overcoming Hurdles: Podcast pour la santé mentale positive et la motivation
- Capsule informative et éducative sur la production audio-visuel
- Distribution de Jus Raspados Vénézuélien
- Conditionnement physique et médiation pour la santé mentale
- Compilation d’art visuel Forever Young
- Session de yoga extérieur pour des jeunes mamans
- Conditionnement physique “Bootcamp” extérieur pour les jeunes
- Session de yoga et discussion de groupe sur la santé mentale positive

L’importance de l’expertise externe

Grâce aux fonds de Emploi Québec, nous avons pu débloquer des petits budgets pour recruter des consultant(e)s pour nous guider dans notre développement stratégique et notre croissance. Ces collaborations ont grandement influencé certaines directions et décisions.

- La collaboration avec M. Allen et le développement stratégique de Camp LIFT
- La collaboration avec Myriam Denault-Bois et le projet Sherbrooke



LES NOUVEAUX PROJETS

L'appel de projet DRSP

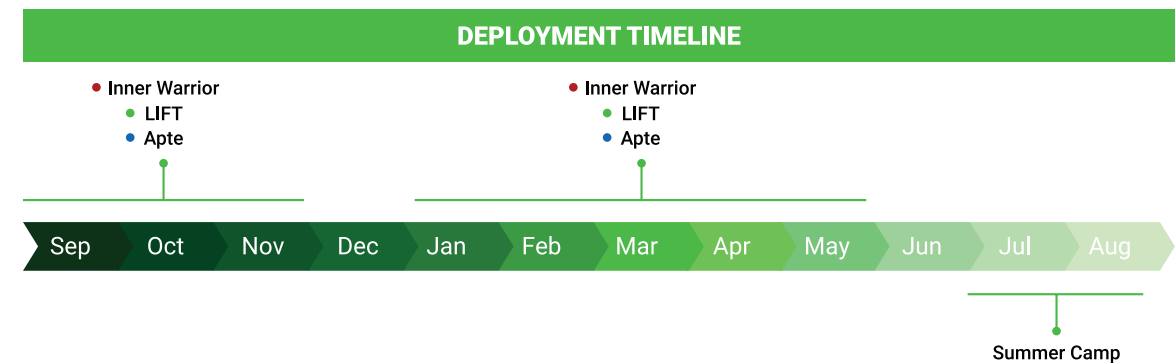
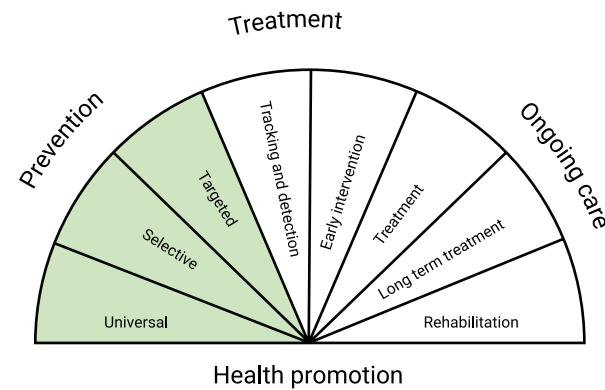
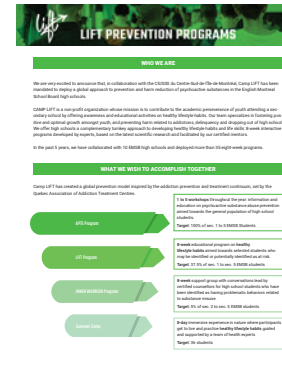
Le Ministère provincial de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) en collaboration avec la Direction de la Santé Publique (DRSP), ont fait un appel de projet pour des programmes de promotion de la santé en milieu scolaire pour la prévention en lien avec les substances psychoactives (SPA).

Heureusement nous nous étions déjà nichés dans ce secteur depuis 2015-16!

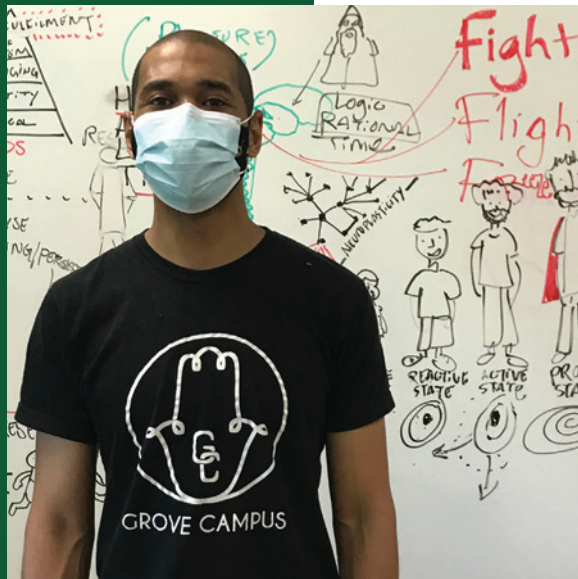
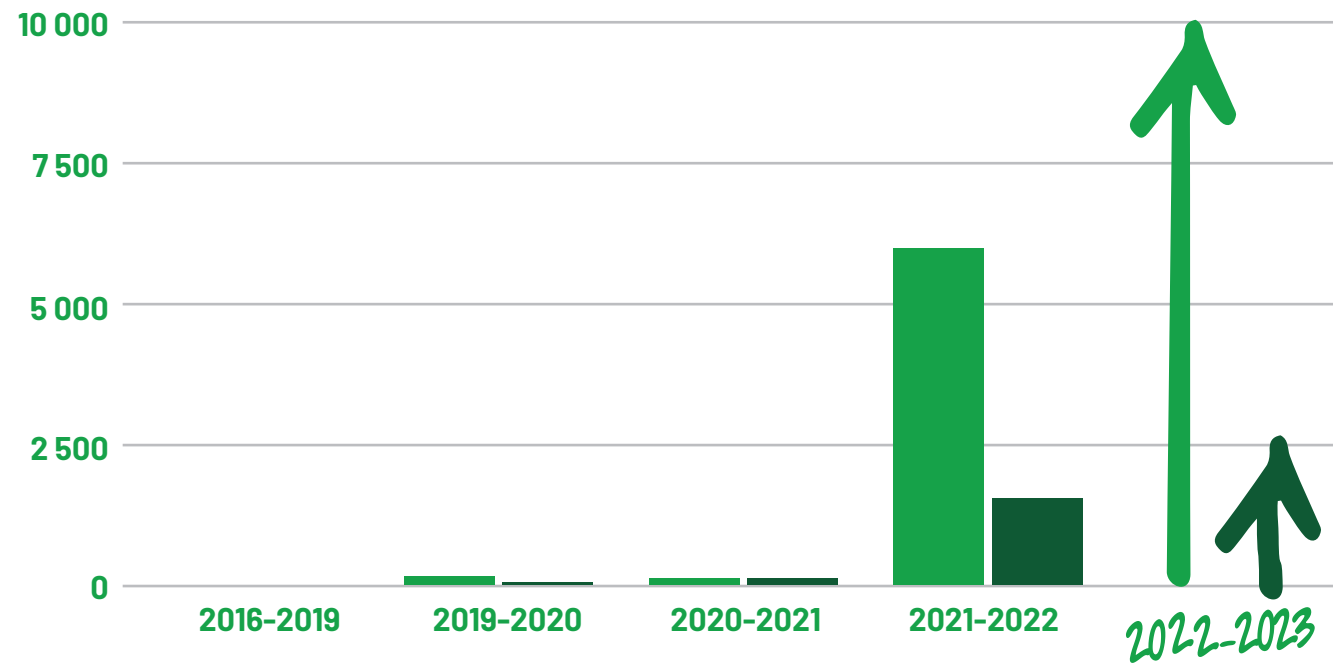
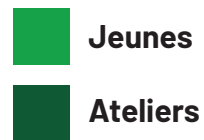
On est fier de dire que suite aux tables de discussion entre la English Montreal School Board (EMSB) et la DRSP, Camp LIFT est ressorti comme un acteur important dans tout ce qui importe la promotion de la santé et la prévention SPA, auprès des jeunes de la EMSB. Suite à cela, nous avons été retenus pour notre projet et nous avons reçu les fonds qui nous permettront de desservir tous les étudiant(e)s de la EMSB!

Nous avons déjà recruté et formé une équipe d'intervenant(e)s jeunesse. Nos premiers employés officiels, nos mentors LIFT!

Voir ci-dessous un aperçu global du projet.



NOTRE IMPACT AUPRÈS DES JEUNES



	#jeunes dans les écoles	#jeunes camp	#ateliers LIFT	#ateliers Inner Warrior	#ateliers APTE
2019-20	194	0	72	-	72
2020-21	150	0	100	36	136
2021-22	6000	36	1120	152	306
2022-23	10 000	50	2000	200	306



CE QU'ILS EN PENSENT

«J'ai commencé la méditation et quand je suis stressé, je prends une pause pour respirer et connecter avec mon corps.»

Quelles changements positifs as-tu remarqué depuis ta participation dans le programme LIFT?

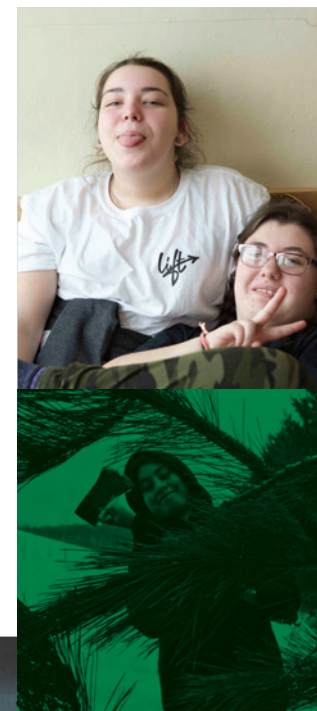


Le programme LIFT est utile

9.1

«Je me pratique à être plus patient.»

«J'ai commencé à réduire mon temps d'écran.»





« D'être confiant,
d'être toi-même et de ne pas
accumuler trop
de stress au point que
ça devienne extrême. »

Qu'est-ce
que tu retiens
le plus du
programme
LIFT?



LIFT →

Les mentors LIFT
sont amusant et
intéressants

8.9

« C'est correct de faire
des erreurs,
ce qui important c'est
de se relever et réessayer
à nouveau. »



« On devrait vraiment
visualiser notre future et
se concentrer sur les décisions
qu'on fait quand
on est jeune. »

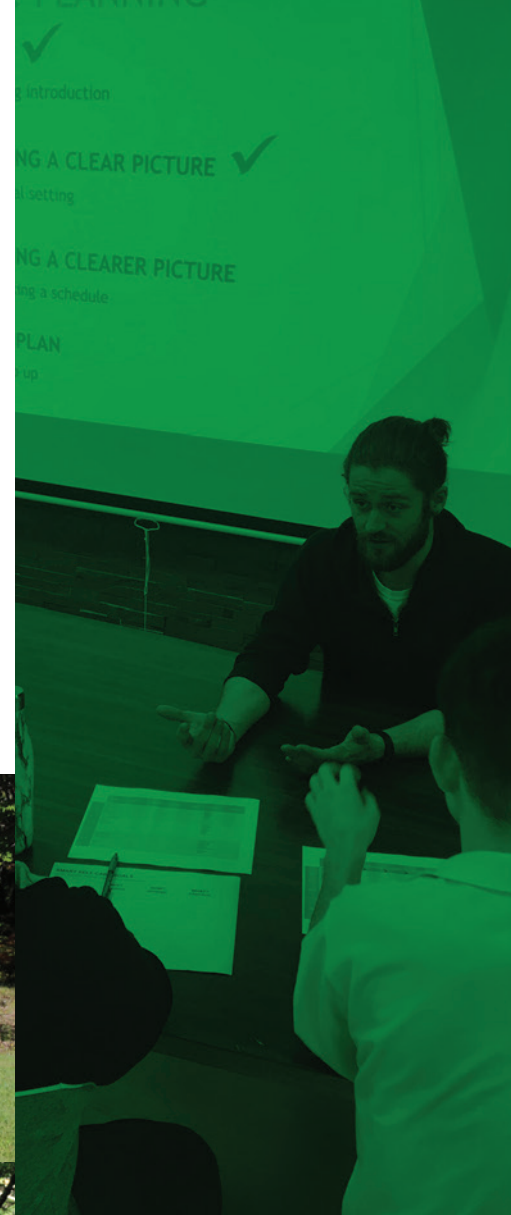
J'ai apprécié
le programme
LIFT

9.25





«Vous êtes vraiment des gens
l'fun et vous faites une grosse
différence.
J'espère pouvoir vous re-croiser
dans le futur.»



«J'ai vraiment aimé apprendre à méditer,
ça m'a relaxé et m'a aidé à remettre
de l'ordre dans ma tête.»



lift →

«J'espère avoir ce programme tous les ans!»

NOS OBJECTIFS POUR 2021-22

PÉRENNITÉ:
Développement
philanthropique
de Camp LIFT

EXPANSION:
Implantation dans
les milieux scolaire
francophone et dans
les services de
protection
de la jeunesse

**NOUVEAUX
PROJETS:**
Nouvelle
expérience Camp
LIFT d'été
et plus encore!



NOS PARTENAIRES

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

Direction régionale de santé publique



Merci!



 info@camplift.com

 514 803-5364

 www.camplift.com

 @camplift

 @camplift

 @youtube